



STANKOWSCY & BIAŁACH STOMATOLOGIA

POSTĘPOWANIE PO EKSTRAKCJI ZĘBA

Po zabiegu usunięcia zęba szczególnie ważne jest dbanie o miejsce w jamie ustnej, w którym przeprowadzony został zabieg chirurgiczny.

Proszę postępować zgodnie z poniższymi zaleceniami:

- przez co najmniej 14 dni po zabiegu¹:

1. nie palić wyrobów tytoniowych oraz zawierających nikotynę
2. unikać wysiłku fizycznego
3. nie pić alkoholu, napojów gazowanych ani napojów gorących,
4. nie wydmuchiwać nosa – po ekstrakcji górnych zębów,
5. nie słuwać nadmiernie,

- zachowywać dietę miękką przez resztę dnia (np. ciepła zupa, lody, koktajle) - po usunięciu zatrzymanego zęba mądrości w żuchwie konieczne jest zachowanie miękkiej diety przez 6 tygodni od zabiegu,

- okłady chłodzące można stosować 2 razy w ciągu godziny z przerwami co 15 minut maksymalnie 8 razy dziennie.

Jeżeli ból, dyskomfort czy krwawienie utrzymuje się albo pogarsza zalecane jest możliwie niezwłoczne skontaktowanie się przez Pacjenta z Gabinetem celem umówienia wizyty kontrolnej.

Przepisane leki należy przyjmować zgodnie z zaleceniami, zapoznając się wcześniej z treścią dołączonej do leku ulotki. Środki przeciwbólowe należy każdorazowo stosować zgodnie z zaleceniami.

Wszelkie ewentualne problemy albo pytania należy niezwłocznie zgłaszać do Gabinetu.

¹ Każda z tych czynności może skutkować przemieszczeniem się „gniazda” naturalnego skrzepu powstającego w miejscu zabiegu, powodując w takim przypadku zjawisko „suchego zębodołu” i wystąpienie niepotrzebnego bólu (w takiej sytuacji zalecane jest możliwie niezwłoczne skontaktowanie się przez pacjenta z Gabinetem celem umówienia wizyty)