



STANKOWSCY & BIAŁACH
STOMATOLOGIA

POSTĘPOWANIE PO ZABIEGU WYBIELANIA ZĘBÓW
wybielanie gabinetowe

1. W czasie wybielania i 72 godziny po jego zakończeniu należy stosować dietę złożoną z niebarwiących składników żywnościowych, a w szczególności unikać spożywania kawy, herbaty, czerwonego wina, barszczu, sosu sojowego, soków i napojów o ciemnych barwach.
2. Do 3 godzin po zabiegu należy spożywać tylko wodę.
3. Należy bezwzględnie zrezygnować z palenia tytoniu do 48 godzin po zakończeniu zabiegu.
4. Należy stosować zabiegi i preparaty higieniczne zalecone przez lekarza / higienistkę.
5. Aby utrzymać jak najdłużej efekt wybielenia zębów należy wykonywać stomatologiczne badanie kontrolne nie rzadziej niż co 6 miesięcy, regularnie usuwać złogi nazębne, dbać o higienę jamy ustnej według zaleceń lekarza, zminimalizować spożycie płynów i pokarmów zawierających barwniki.
6. Dla wzmocnienia i utrwalenia efektu dodatkowo zaleca się stosowanie nakładek wybielających w kilka dni po wybielaniu w gabinecie.
7. Należy stosować się do zaleceń lekarza/ higienistki.

W razie wystąpienia jakichkolwiek niepokojących dolegliwości przed powyższym terminem prosimy o kontakt telefoniczny z gabinetem pod numerem telefonu: 518 327 667.