POSTĘPOWANIE PO EKSTRAKCJI ZĘBA

Po zabiegu usunięcia zęba szczególnie ważne jest dbanie o miejsce w jamie ustnej, w którym przeprowadzony został zabieg chirurgiczny.

Proszę postępować zgodnie z poniższymi zaleceniami:
- przez co najmniej 14 dni po zabiegu[1]:
    1. nie palić wyrobów tytoniowych oraz zawierających nikotynę
    2. unikać wysiłku fizycznego
    3. nie pić alkoholu, napojów gazowanych ani napojów gorących,
    4. nie wydmuchiwać nosa – po ekstrakcji górnych zębów,
    5. nie spluwać nadmiernie,
- zachowywać dietę miękką przez resztę dnia (np. ciepła zupa, lody, koktajle) - po usunięciu zatrzymanego zęba mądrości w żuchwie konieczne jest zachowanie miękkiej diety przez 6 tygodni od zabiegu,
- okłady chłodzące można stosować 2 razy wciągu godziny z przerwami co 15 minut maksymalnie 8 razy dziennie.

Jeżeli ból, dyskomfort czy krwawienie utrzymuje się albo pogarsza zalecane jest możliwie niezwłoczne skontaktowanie się przez Pacjenta z Gabinetem celem umówienia wizyty kontrolnej.

Przepisane leki należy przyjmować zgodnie z zaleceniami, zapoznając się wcześniej z treścią dołączonej do leku ulotki. Środki przeciwbólowe należy każdorazowo stosować zgodnie z zaleceniami.

W razie wystąpienia jakichkolwiek komplikacji
prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem +48 614 111 009

[1] Każda z tych czynności może skutkować przemieszczeniem się „gniazda” naturalnego skrzepu powstającego w miejscu zabiegu, powodując w takim przypadku zjawisko „suchego zębodołu” i wystąpienie niepotrzebnego bólu (w takiej sytuacji zalecane jest możliwie niezwłoczne skontaktowanie się przez pacjenta z Gabinetem celem umówienia wizyty)