ZALECENIA DLA PACJENTÓW
PO ZABIEGU WSZCZEPIENIA IMPLANTÓW

Możliwe efekty uboczne

Wszczepianie implantów jest zabiegiem, po którym komplikacje są bardzo rzadkie. Mimo to można doświadczyć dyskomfortu i efektów ubocznych. Ważne jest aby prawidłowo zareagować.

W przypadku występowania poniższych dolegliwości proszę zastosować się do zaleceń.

Krwawienie

W przypadku krwawienia włóż zwinięty płatek czystej gazy i przygryź go na około godzinę. Nie należy wymieniać go w tym czasie. Przyłóż zimny okład do policzka. Jeżeli krwawienie utrzymuje się nadal skontaktuj się z lekarzem.

Opuchlizna

Po zabiegu będzie występować duża opuchlizna, która może utrzymywać się do 2 tygodni. Możesz zredukować opuchliznę przykładając zimny okład do policzka w miejscu operowanym. Chłodzenie przerywane jest najefektywniejsze (np. 20 minut chłodzenia i 20 minut bez okładu). Trzymaj głowę powyżej klatki piersiowej przez pierwsze dwa dni. Siedzenie jest lepsze niż leżenie.

Postępowanie po zabiegu

Przyjmowanie leków

Jeżeli lekarz przepisał Ci antybiotyki lub środki przeciwbólowe przestrzegaj zaleconych dawek.

Jedzenie i picie

Napoje nie zawierające alkoholu i kofeiny pić można nawet bezpośrednio po zabiegu. Unikaj gorących oraz gazowanych napojów. Nie jedz do momentu pełnego ustąpienia znieczulenia.

Czynniki drażniące

Niektóre substancje mogą wywołać komplikacje. Dlatego zalecane jest unikanie alkoholu, nikotyny, kawy, czarnej herbaty. Nie wolno palić.

Ćwiczenia fizyczne

Unikaj intensywnego wysiłku fizycznego przez dwa tygodnie od zabiegu.

Utrzymywanie higieny

Nie szczotkuj operowanego miejsca przez 10 dni chyba, że lekarz zdecyduje inaczej.
Nie płucz ust przez 8 godzin po zabiegu, bo może spowodować nadmierne krwawienie.
Zacznij płukać usta dzień po zabiegu, 3 razy dziennie (po śniadaniu, po obiedzie, po kolacji) zapisanym roztworem chlorheksydyny.

Unieś głowę do góry

Trzymaj głowę uniesioną w ciągu dnia. Siedzenie jest lepsze od leżenia. W nocy, zalecone jest trzymanie głowy powyżej reszty ciała. W czasie snu, unikaj leżenia na stronie gdzie był wykonany zabieg.

Kiedy należy skontaktować się z lekarzem?

- Jeśli masz stały lub powiększający się ból kilka dni po zabiegu.
- Jeśli krwawienie nie ustępuje lub ponownie się pojawia.
- Jeśli nie pojawia się czucie w okolicy zabiegowej po 12 godzinach.
- Jeśli pojawiają się jakieś oznaki lub masz pytania, na które nie znasz odpowiedzi.

Proszę zgłosić się na wizytę kontrolną

W razie wystąpienia jakichkolwiek komplikacji
prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem +48 614 111 009

ul. Pilska 15, 61-045 Poznań
tel. 614 111 009, 518 327 667
rejestracja@stankowscybialach.pl
stankowscybialach.pl