ZALECENIA DLA PACJENTA ORTODONTYCZNEGO NOSZĄCEGO APARAT STAŁY

Należy pamiętać, że sukces leczenia ortodontycznego zależy w znacznym stopniu od Pacjenta, który musi ściśle współpracować z lekarzem prowadzącym leczenie i bezwzględnie wypełniać zalecenia. Ortodonta odpowiedzialny za leczenie, nie może odpowiadać za niezgodne z zaleceniami postępowanie Pacjenta i wynikające z tego komplikacje.
Zęby i aparat muszą być starannie myte po każdym posiłku.
Po spożyciu różnego rodzaju soku lub kwaśnych rzeczy należy odczekać ok. 15 min. przed umyciem zębów. Naklejone elementy aparatu ortodontycznego są miejscem zwiększonej retencji płytki nazębnej i resztek pokarmowych.

1. Higiena jamy ustnej - zalecenia:
   - używanie szczoteczki ortodontycznej CURAPROX i szczoteczki elektrycznej z końcówką SENSITIV oraz końcówką ortodontyczną (zmieniać co 2-3 tygodnie)
   - pasta z fluorem a przy nadwrażliwości zębów pasta PREVDENT lub inna z środkiem znoszącym nadwrażliwość- płukanka bez alkoholu (min. 2 razy dziennie)
   - nitka dentystyczna ORAL-B SUPERFLOSS ze sztywnymi końcówkami (min. 2 razy dziennie)
   - szczoteczki międzyzębowe (min 2 razy dziennie), np. TePe, Curaprox- irygator wodny WATERPIK

   W przypadku niestosowania się do powyższego zalecenia, dla zachowania zdrowych zębów, lekarz może zadecydować o konieczności zdjęcia aparatu.

2. Przestrzeganie harmonogramu wizyt. Wizyty ortodontyczne odbywają się w zależności od rodzaju aparatu co 4-8 tygodni. Nie zgłaszanie się na wizyty powoduje przedłużenie leczenia i zwiększa ryzyko wystąpienia powikłań. W przypadku uszkodzenia aparatu konieczne są dodatkowe wizyty w celu usunięcia usterki i zabezpieczenia prawidłowego działania aparatu.

3. Czynne uczestniczenie w procesie leczenia. Niektóre procedury leczenia aparatem stałym wymagają aktywnego uczestnictwa Pacjenta w procesie leczenia. Dotyczy to konieczności codziennego noszenia wyciągów międzyszczękowych, wyciągów zewnątrzustnych i aparatów retencyjnych itd.. Brak zaangażowania i systematyczności ze strony Pacjenta spowoduje zahamowanie postępów leczenia. Konieczne jest też zgłaszanie na bieżąco swoich spostrzeżeń, dyskomfortu i niepokoju dotyczącego leczenia. Dobra komunikacja pacjent lekarz zwiększa twoje bezpieczeństwo.

4. Wzmożona ostrożność. Aparat jest z założenia tymczasowo naklejony na zęby Pacjenta, gdyż istnieje konieczność jego bezpiecznego zdjęcia po zakończeniu aktywnego leczenia. Z tego powodu jest on narażony na uszkodzenia w przypadku braku ostrożności ze strony Pacjenta. Najważniejsze jest uważne spożywanie twardych pokarmów. Nóż i widelec jest najlepszym przyjacielem Pacjenta w trakcie leczenia. Twarde pokarmy należy kroić na małe kawałki tak aby nie odgryzać ich przednimi zębami. Należy unikać lepkich słodyczy (krówki, guma do żucia) oraz bardzo twardych pokarmów (orzechy, jabłko).Nie należy też manipulować przy aparacie np.: długopisem, ołówkiem lub palcem. Stan po leczeniu jest wypadkową zbiorowego wysiłku ortodonty, personelu gabinetu, ale również pacjentów i/lub ich rodziców. Piękny uśmiech i zdrowie zębów zależy również od Pacjenta.

W razie wystąpienia jakichkolwiek komplikacji
prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem +48 614 111 009

ul. Pilska 15, 61-045 Poznań
tel. 614 111 009, 518 327 667
rejestracja@stankowscybialach.pl
stankowscybialach.pl