ZALECENIA DLA PACJENTÓW NOSZĄCYCH RETAINERY

GRATULUJEMY nowego pięknego uśmiechu!

Okres retencji jest równie ważny jak okres aktywnego leczenia ortodontycznego.

Czas noszenia retainerów jest ustalany indywidualnie.
W przypadku uzyskania stabilności okluzyjnej jest to okres około 1,5-2 lat po zakończonym leczeniu (jako zakończenie leczenia rozumie się wykonanie wszystkich procedur zawartych w planie leczenia).
W przypadku braku możliwości uzyskania stabilności okluzyjnej bądź niezakończenia leczenia, zalecane jest używanie retainerów dożywotnio.

Aby zapewnić trwały efekt leczenia ortodontycznego przestrzegaj poniższych zasad:

1. Dla trwałego i estetycznego efektu należy wykonać wszystkie procedury zawarte w planie leczenia np. (odbudowa startych zębów, ekwilibracja, odtworzenie braków zębowych itp.).

2. Retainery powinny być noszone każdej nocy (około 8-12h).
   Każde skrócenie czasu noszenia retainera bądź jego odstawienie powinno być uzgadniane z lekarzem prowadzącym.

3. Po każdej procedurze zmieniającej kształt zęba/zębów retainer powinien być dopasowany bądź wymieniony.

4. Jeśli nosisz płytkę retencyjną należy nosić ją codziennie, wieczorami oraz przez całą noc przez okres 2-3 miesięcy, następnie należy zgłosić się na kontrolę.
   W czasie kontroli należy mieć ją ze sobą!
   Na KAŻDĄ inną wizytę tj. ortodontyczną, protetyczną, chirurgiczną również należy brać ją ze sobą!

5. Kontynuując retencję należy zgłaszać się na kolejne kontrole według zaleceń.

6. Aparat po każdym użyciu należy myć ciepłą, ale nigdy gorącą wodą, używać średnio twardej szczoteczki manualnej, przeznaczonej tylko do mycia aparatu. Używać mydła lub płynu do mycia naczyń. NIE UŻYWAĆ pasty do zębów - mają zbyt dużo środków ściernych i mogą niszczyć powierzchnię aparatu.

7. Aparat przechowywać zawsze na sucho w pudełku.

8. Zaleca się stosowanie tabletek zapobiegających odkładaniu się kamienia (tabletki do protez zębowych wg zaleceń producenta).

9. Jeśli aparat ulegnie pęknięciu, złamaniu, przetarciu lub pojawią się jakieś dolegliwości związane z noszeniem, należy zgłosić się z nim od razu do lekarza prowadzącego.

W razie jakichkolwiek komplikacji
prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem +48 614 111 009

ul. Pilska 15, 61-045 Poznań
tel. 614 111 009, 518 327 667
rejestracja@stankowscybialach.pl
stankowscybialach.pl